

## Persoonlijk Meesterschap

In deze training gaat u op zoek naar de diepere lagen in uzelf. U wordt geleid naar die gebieden van uzelf die nog niet ten volle tot hun recht zijn gekomen. U doorziet de functie van uw patronen en hoe deze u weghouden te leven vanuit uw volledige potentieel.

De training Persoonlijk Meesterschap heeft een holistische invalshoek, waardoor u wordt geïnspireerd zaken vanuit een ander perspectief te bekijken. U krijgt zicht op wat u anders zou willen in uw leven en hoe u dit moeiteloos kunt oppakken. Rust, reflectie en bezinning zijn de basis waarmee wordt gewerkt. Geef uzelf een kans en kom tot volle bloei!

### Voor wie?

Deze training is geschikt voor iedereen die:

- een verdiepingsslag wil maken in persoonlijke ontwikkeling;
- op zoek is naar inspiratie in werk en leven;
- zich afvraagt: "Is dit alles?";
- op een keerpunt staat in zijn leven en stil wil staan bij de eigen levensvragen.

### Vragen waarop deelnemers een oplossing vonden in onze training

"Wat wil ik verder met mijn leven?"

"Ik wil meer uit mezelf halen, hoe doe ik dat?"

"Hoe kan ik mij echt verbinden?"

"Hoe kan ik mezelf blijven in het dagelijkse leven?"

"Hoe kan ik de signalen van mijn lichaam beter omzetten in actie?"

### Resultaat

Na het volgen van Persoonlijk Meesterschap bent u dichterbij uzelf gekomen. U heeft stilgestaan bij uw zingevingvraagstukken waardoor u meer vanuit uw bron zult leven en werken. U heeft zicht op uw onbewuste gedrag dat verandering in de weg staat. U doorziet de functie van uw patronen en hoe deze u weghouden te leven vanuit uw volledige potentieel. U leeft meer vanuit moeiteloosheid en in acceptatie.

### Inhoud

Vanuit verschillende benaderingswijzen kijkt u nieuwsgierig naar uzelf en daar waar u nu staat in uw leven. De verschillende zienswijzen die u krijgt aangereikt dienen als korte, heldere kapstukken. Daarnaast wordt er vooral 'ervaren' en wordt u gestimuleerd zaken vanuit een ander perspectief te bekijken.

Per module staat één thema centraal:

#### *Module 1: authenticiteit & integriteit*

Deze module gaat over authenticiteit (weten wie u bent) en integriteit (handelen vanuit authenticiteit). Thema's die aan bod komen zijn: uzelf uitspreken, uzelf laten zien, uzelf neerzetten en uw waarden naleven. Wie ben ik echt? Hoe heeft mijn levensloop mij gevormd? Wat zijn eigenlijk mijn waarden en wat weerhoudt mij om integer te handelen?

#### *Module 2: passie & werk(elijkheid)*

Werken en leven vanuit passie en spontaniteit geeft inspiratie en inspireert anderen. Vraagstukken die behandeld worden: Wat is uw passie? Wat zijn uw drijfveren? Wat is uw diepere wens en hoe kunt u deze realiseren?

#### *Module 3: invloed & macht*

In deze module krijgt u zicht op wat invloed en macht werkelijk zijn en hoe u zich daartoe verhoudt. Wat is uw invloed op de ander? Hoe kunt u die vergroten? Hoe verhoudt u zich tot macht? Wat is uw beeld van macht? Helpen deze beelden u of belemmeren ze juist?

## *Module 4: bezieling & integratie*

Handelen vanuit persoonlijk meesterschap betekent dat u uzelf als beginpunt neemt. Om vervolgens vanuit uw passie, spontaniteit en idealen te handelen. In module 4 wordt gekeken naar uw inspiratiebronnen voor de toekomst. Het vraagstuk: "Hoe blijf ik geïnspireerd?" staat centraal.

### **Werkwijze en leerstijl**

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd, oefening, durf en overredingskracht voor uzelf en uw omgeving. Een veilige groeps sfeer in de training nodigt uit tot openheid. Bij de training Persoonlijk Meesterschap staat de volgende werkwijze centraal: ervaren leren, intervisie, rust en reflectie, hier en nu. Uw inzet bepaalt uw effect, uw eigen ervaringen staan centraal.

### **Leergang en intakegesprek**

Deze training is onderdeel van de leergang persoonlijke ontwikkeling. Als aansluitende verdieping kiezen deelnemers vaak, uit de leergang leiderschap & management, de training [Resultaatgericht Authentiek Leiderschap](#) of een [masterclass](#). Wanneer u twijfelt of de training Persoonlijk Meesterschap aansluit bij uw leerwensen kunt u telefonisch of [per e-mail](#) contact opnemen met ons bureau. Een intakegesprek maakt onderdeel uit van de training.

### **Wat deelnemers zeggen**

"Ik heb een gebied ontdekt in mijzelf waarvan ik niet wist dat het bestond. Een praktisch toepasbare training."

"Dit gaat ergens over en past op ieders levenspad."

"Het is verrassend, heeft iets onvoorspelbaars en overvalt je steeds daarmee. Geen ruimte om je in te dekken, voor te bereiden, je antwoorden al klaar te hebben. Dat zorgt voor een behoorlijke echtheid. Als je persoonlijk meesterschap wilt verwerven, of ervaren, moet je ook niet de gelegenheid krijgen bij voorbaat onder je steen te gaan zitten."

"Ik ga als een ander mens naar huis. Het was een warm bad, dank!"

"Een hele goede training, anders dan andere trainingen. Je moet er wel voor open staan. Ik merk, dat de cursus in me doorwerkt, iets met me gedaan heeft. Ik voel het als een stukje dichter bij mezelf gekomen te zijn."

"Interessant, verdiepend en confronterend."

### **Groepssamenstelling**

Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkomgeving om zo het leereffect te vergroten. De meeste deelnemers werken op middelbaar en hoger niveau en zijn afkomstig uit het bedrijfsleven en de overheid. De groepsgrootte varieert tot 12 deelnemers.

### **Duur en locatie**

Wij kennen twee startdata per jaar, waarop verschillende groepen gelijktijdig van start kunnen gaan. De training wordt aangeboden in vier bijeenkomsten van twee aaneengesloten dagen. Op elke eerste trainingsdag is er een avondprogramma tot 20:00 uur, de tweede dag eindigt om 17:00 uur. Actuele [data en locaties](#) vindt u op onze website.

### **Prijs**

€ 3.730,00 vrijgesteld van BTW, inclusief trainingsmap, vragenlijsten, overige materialen en lunches.

Deze training geeft u recht op één gratis deelname aan een Pro-Activeringsdag. Dit is een themadag die wij in aansluiting op de open trainingen organiseren. De datum van de eerstvolgende Pro-Activeringsdag kunt u vinden in onze [agenda](#) of kijk uit naar de aankondiging bij het [nieuws](#).

Indien u gebruik wilt maken van diner of overnachting voor het avondprogramma, dan kunnen wij dat voor u regelen. De kosten hiervoor dient u rechtstreeks met het conferentiecentrum te verrekenen.

# Schoonderwoerd&Partners bv

adviesing en training voor effectiviteitsverbetering

---

## **In-company maatwerkmogelijkheden**

De training Persoonlijk Meesterschap verzorgen wij tevens als in-company maatwerktraject. De inhoud van de training zal dan aangepast worden aan de leerbehoefte van uw organisatie.

U kunt zich voor al onze open trainingen, in-company maatwerk trainingen en workshops inschrijven op [www.schoonderwoerd.nl](http://www.schoonderwoerd.nl).