

## Werken naar je Zin

---

Type:	Open training
Categorie:	Persoonlijke Ontwikkeling
Trainingsduur:	1 x 1 dag
Max. groepsgrootte:	12
Trainingsprijs:	€ 535*
Meer informatie:	<a href="http://www.schoonderwoerd.nl/zin">http://www.schoonderwoerd.nl/zin</a>

\* dit bedrag is exclusief BTW en verplicht materiaal (à € 25,00) en accommodatie (à € 60,00).

---

**Werken Naar Je Zin is een eendaagse intensieve training waarin u uw eigen aardigheden onderzoekt om ze daarna wellicht meer te benutten. Wat zijn uw manieren om het juist wel of juist niet naar uw zin te hebben? Aan de hand van prikkelende oefeningen werkt u met de andere deelnemers aan een kritisch, creatief zelfexperiment. Fysieke ervaringen en lichamelijke bewustwording staan centraal.**

**U herontdekt uw passie, drijfveren, waarden, overtuigingen en kwaliteiten die achter uw gedrag schuil gaan. Ook verkent u de grenzeloze mogelijkheden van uw creativiteit. U vergroot daarmee uw vermogens om het - op uw eigen manier - meer naar uw zin te hebben. De eerste richtinggevende stappen worden tijdens de training gezet.**

### Voor wie?

Deze training is geschikt voor iedereen:

- geïnspireerd wil worden om met meer bezieling te leven en te werken;
- ervoor open staat zichzelf eens kritisch onder de loep te nemen;
- graag creatief wordt uitgedaagd;
- simpelweg (weer) met plezier naar het werk wil.

### Resultaat

Na het volgen van deze training heeft u zicht op uw eigen aardigheden en weet u nieuwe mogelijkheden voor uzelf te creëren om het naar uw zin te hebben.

### Inhoud

Deze training staat vooral in het licht van het oefenen met de concreet ervaren praktijk. Theorie biedt daarbij ondersteuning.

Onderwerpen die aan bod komen zijn onder meer:

- lichaamsbewustzijn en gewaarwordingen;
- de logische niveaus van leren en keuzes maken;
- aandacht in het hier en nu;
- feedback als hulpmiddel;
- creatieve werkvormen.

## Werkwijze en leerstijl

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd, oefening, moed en vertrouwen. Een veilige groepssfeer in de training is daartoe een absolute voorwaarde. De training staat in het licht van het ervaren leren: deelnemers oefenen met elkaar en staan keer op keer stil bij wat er in het hier en nu gebeurt. Wat word je gewaar? De kracht van groepstraining zit in het leren van en met elkaar. Deelnemers worden hier nadrukkelijk toe uitgedaagd. Wat deze training bijzonder maakt is de energieke combinatie van enerzijds het kritische zelfonderzoek en anderzijds het spel en de creativiteit.

## Groepssamenstelling

Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkomgeving om zo het leereffect te vergroten. De meeste deelnemers werken op middelbaar en hoger niveau en zijn afkomstig uit het bedrijfsleven, de zorg en de overheid. De groepsgrootte varieert tot 12 deelnemers.

## Duur, data en locatie

De training bestaat uit één dag. Werken naar je Zin kent vier startdata per jaar.

- Duur trainingsdag: 9:30 - 17:30

Data	Locatie
di. 14 juni	PolderRuimte (Berkenwoude)
wo. 12 oktober	PolderRuimte (Berkenwoude)
do. 24 november	PolderRuimte (Berkenwoude)

## Prijs

Trainingsprijs bedraagt € 535,00, dit bedrag is exclusief verplicht materiaal (à € 25,00) en accommodatie arrangement (à € 60,00).

Alle genoemde bedragen zijn exclusief BTW.

Het materiaal bestaat uit een map, verscheidene syllabi, handouts en schrijfmateriaal.

Het accommodatie arrangement is opgebouwd uit het gebruik van de accommodatie, koffie/thee en lunch. Als u dieetwensen hebt verzoeken wij u ons daarvan op de hoogte te stellen. Als u gebruik wilt maken van diner of overnachting dan kan Schoonderwoerd & Partners dat voor u regelen. De kosten hiervoor dient u rechtstreeks met het hotel/conferentiecentrum te verrekenen.

## In-company maatwerk

De training Werken naar je Zin verzorgen wij tevens als in-company training. De inhoud van de training zal dan aangepast worden aan de leerbehoefte van uw organisatie.

## Persoonlijk advies

Twijfelt u of de training Werken naar je Zin aansluit bij uw leerwens? Wij geven u graag een persoonlijk advies. Dit kan direct met het kantoor per telefoon **0182 - 362 777**, of stuur ons uw vraag per e-mail **info@schoonderwoerd.nl**.