

Persoonlijke Effectiviteit

Type:	Open training
Categorie:	Persoonlijke Ontwikkeling
Trainingsduur:	7 x 1 dag + 1
Max. groepsgrootte:	12
Trainingsprijs:	€ 2.140*
Meer informatie:	http://www.schoonderwoerd.nl/pe

* dit bedrag is exclusief BTW en verplicht materiaal (à € 140,00) en accommodatie (à € 480,00).

Door het volgen van deze training krijgt u in relatief korte tijd meer grip op uzelf en uw omgeving. Door meer zicht te krijgen op uw gedrag, kwaliteiten en drijfveren, kunt u patronen en ongewenste terugkerende situaties gaan begrijpen. Begrip vormt het startpunt van verandering. We boeken resultaat door samen met u concrete en haalbare leerdoelen te formuleren. We bespreken wat succes bevordert en waar uw belemmeringen zitten. Doordat de training Persoonlijke Effectiviteit is verspreid over een langere periode heeft u de tijd om het geleerde daadwerkelijk toe te passen en te verankeren in uw dagelijkse praktijk.

Voor wie?

Deze training is geschikt voor iedereen die:

- wil leren functioneren vanuit zelfkennis en zelfvertrouwen;
- wil groeien in werk en samenwerking;
- competenties wil ontwikkelen zoals pro-activiteit, assertiviteit, flexibiliteit en sensitiviteit;
- wil leren op constructieve wijze invloed uit te oefenen;
- gevolg wil geven aan zijn of haar persoonlijke ambities en wensen.

Resultaat

Na het volgen van deze training heeft u uw zelfkennis vergroot. U heeft uw mogelijkheden beter leren kennen en weet uw kwaliteiten goed in te zetten. U begrijpt uw collega's en/of leidinggevende beter en bent daardoor in staat deze op constructieve wijze te beïnvloeden. U bent beter in staat nee te zeggen en om keuzes te maken als de situatie daarom vraagt. Uw meerwaarde voor de organisatie is gegroeid omdat u effectiever bent geworden in de samenwerking en gemakkelijker met veranderingen kunt omgaan.

Wat deelnemers zeggen

“De training heeft mij aan het denken gezet over wat ik wil, wat ik kan en wie ik wil zijn, waarbij ik mij ook beter bewust ben waarom anderen (in mijn omgeving) soms reageren zoals ze reageren.”

“Het is concreet en diepgaand. Door de feedback kreeg ik een heldere spiegel voorgehouden.”

“Leerzame cursus, intensief, soms confronterend, op een leuke manier veel over jezelf ontdekken en leren.”

“Een cadeautje!”

Inhoud

Uw persoonlijke leerdoelen lopen als een rode draad door de training Persoonlijke Effectiviteit. U heeft een grote invloed op het rendement van de training door actief de koppeling te maken tussen de aangereikte thema's en uw dagelijks leven.

U krijgt aangereikt dienen als korte, heldere kapstokken. Daarnaast wordt er vooral veel 'ervaren'. Op die manier krijgt u steeds meer zicht op uw eigen gedrag en leert u zich nieuw gedrag eigen te maken.

Onderwerpen zijn onder meer:

- de zeven eigenschappen van persoonlijke effectiviteit (Covey);
- inzicht in uw voorkeursgedrag en dat van de ander (MBTI®/JTI);
- inzicht in uw en andermans kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën (Ofman);
- constructief beïnvloeden en variëren in gedrag;
- opkomen voor eigen belangen met behoud van de relatie (assertiviteit);
- goed omgaan met eigen emoties en die van anderen (emotionele intelligentie);
- bewust worden van uw belemmerende gedachten om daadwerkelijk te komen tot veranderingen;
- effectief omgaan met stress;
- aanspreken op gedrag of afspraken (persoonlijke feedback en kritiek).

Werkwijze en leerstijl

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd, oefening, durf en overredingskracht voor uzelf en uw omgeving. Een veilige groepssfeer in de training nodigt uit tot openheid en experimenteren met nieuw gedrag.

In de training Persoonlijke Effectiviteit wisselen we korte theoretische uiteenzetting af met ervarend leren. Er wordt veel gewerkt met het geven en ontvangen van feedback. Onderlinge feedback is een krachtig middel om veranderingen in en door te zetten.

Groepssamenstelling

Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkomgeving om zo het leereffect te vergroten. De meeste deelnemers werken op middelbaar en hoger niveau en zijn afkomstig uit het bedrijfsleven, de zorg en de overheid. De groepsgrootte varieert tot 12 deelnemers.

Duur, data en locatie

De training bestaat uit zeven dagen met een tussenliggende periode van één week. Persoonlijke Effectiviteit kent zes startdata per jaar.

- Duur trainingdagen: 9:30 - 17:00

Data	Locatie
do. 14, 21, 28 apr, 12, 19, 26 mei en 30 juni (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Regio Utrecht
wo. 7, 14, 21, 28 sep, 5, 12 okt, 23 nov (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Regio Utrecht
do. 6, 13, 27 okt, 3, 10, 17 nov, 22 dec (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Regio Utrecht
di. 8, 15, 22, 29 nov, 6, 13 dec, 24 jan (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Regio Utrecht

Prijs

Trainingsprijs bedraagt € 2.140,00, dit bedrag is exclusief verplicht materiaal (à € 140,00) en accommodatie arrangement (à € 480,00).

Alle genoemde bedragen zijn exclusief BTW.

Deze training geeft u recht op één gratis deelname aan onze Pro-Activeringsdag. Dit is een themadag die wij twee keer per jaar organiseren om de zaag scherp te houden en u opnieuw te inspireren.

Het materiaal bestaat uit een map, verscheidene syllabi, handouts, schrijfmateriaal en Jungiaanse Typen Index (JTI) vragenlijsten, inclusief boek Inzicht in Jungiaanse Typen. Het accommodatie arrangement is opgebouwd uit het gebruik van de accommodatie, koffie/thee en lunch. Als u dieetwensen hebt verzoeken wij u ons daarvan op de hoogte te stellen. Als u gebruik wilt maken van diner of overnachting dan kan Schoonderwoerd & Partners dat voor u regelen. De kosten hiervoor dient u rechtstreeks met het hotel/conferentiecentrum te verrekenen.

In-company maatwerk

De training Persoonlijke Effectiviteit verzorgen wij tevens als in-company training. De inhoud van de training zal dan aangepast worden aan de leerbehoefte van uw organisatie.

Persoonlijk advies

Twijfelt u of de training Persoonlijke Effectiviteit aansluit bij uw leerwens? Wij geven u graag een persoonlijk advies. Dit kan direct met het kantoor per telefoon **0182 - 362 777**, of stuur ons uw vraag per e-mail **info@schoonderwoerd.nl**.