

## Persoonlijk Meesterschap

---

Type:	Open training
Categorie:	Persoonlijke Ontwikkeling
Trainingsduur:	4 x 2 dagen + 1
Max. groepsgrootte:	16
Trainingsprijs:	€ 3.075*
Meer informatie:	<a href="http://www.schoonderwoerd.nl/pm">http://www.schoonderwoerd.nl/pm</a>

\* dit bedrag is exclusief BTW en verplicht materiaal (à € 115,00) en accommodatie (à € 540,00).

---

**Klopt het beeld dat u laat zien in uw werk- en leefomgeving (nog) met wie u bent of wilt zijn? Werkt en leeft u nog wel volgens uw normen en waarden? Wie bent u? Wie ziet uw omgeving? Wie wilt u laten zien? Waar bent u goed in?**

**Wat mensen precies van u zien wordt mede bepaald door hoe mensen u zien, niet enkel door u. Mensen voelen haarfijn aan of u congruent en authentiek bent. Bij authentieke mensen lopen zaken meer vanzelf en zij stralen een eenduidige energie uit. In deze training vindt of creëert u het beeld dat past bij uw authenticiteit.**

### Voor wie?

Deze training is geschikt voor iedereen die:

- een verdiepingsslag wil maken in persoonlijke ontwikkeling;
- op zoek is naar inspiratie in werk en leven;
- zich afvraagt: "Is dit alles?";
- op een keerpunt staat in zijn leven en stil wil staan bij de eigen levensvragen.

### Resultaat

Na het volgen van Persoonlijk Meesterschap bent u dichter bij uzelf gekomen. U heeft stilgestaan bij uw zingevingvraagstukken waardoor u meer vanuit uw bron zult leven en werken. U heeft zicht op uw onbewuste gedrag dat verandering in de weg staat. U doorziet de functie van uw patronen en hoe deze u weghouden te leven vanuit uw volledige potentieel. U leeft meer vanuit moeiteloosheid en in acceptatie.

### Wat deelnemers zeggen

"Ik heb een gebied ontdekt in mijzelf waarvan ik niet wist dat het bestond. Een praktisch toepasbare training."

"Ik ga als een ander mens naar huis. Het was een warm bad, dank!"

"Interessant, verdiepend en confronterend."

### Inhoud

Vanuit verschillende benaderingswijzen kijkt u nieuwsgierig naar uzelf en daar waar u nu staat in uw leven. De verschillende zienswijzen die u krijgt aangereikt dienen als korte, heldere kapstokken. Daarnaast wordt er vooral 'ervaren' en wordt u gestimuleerd zaken vanuit een ander perspectief te bekijken.

---

Per module staat één thema centraal:

- **Module 1: authenticiteit & integriteit**  
Deze module gaat over authenticiteit (weten wie u bent) en integriteit (handelen vanuit authenticiteit). Thema's die aan bod komen zijn: uzelf uitspreken, uzelf laten zien, uzelf neerzetten en uw waarden naleven. Wie ben ik echt? Hoe heeft mijn levensloop mij gevormd? Wat zijn eigenlijk mijn waarden en wat weerhoudt mij om integer te handelen?
- **Module 2: passie & werk(elijkheid)**  
Werken en leven vanuit passie en spontaniteit geef inspiratie en inspireert anderen. Vraagstukken die behandeld worden: Wat is uw passie? Wat zijn uw drijfveren? Wat is uw diepere wens en hoe kunt u deze realiseren?
- **Module 3: invloed & macht**  
In deze module krijgt u zicht op wat invloed en macht werkelijk zijn en hoe u zich daartoe verhoudt. Wat is uw invloed op de ander? Hoe kunt u die vergroten? Hoe verhoudt u zich tot macht? Wat is uw beeld van macht? Helpen deze beelden u of belemmeren ze juist?
- **Module 4: bezieling & integratie**  
Handelen vanuit persoonlijk meesterschap betekent dat u uzelf als beginpunt neemt. Om vervolgens vanuit uw passie, spontaniteit en idealen te handelen. In module 4 wordt gekeken naar uw inspiratiebronnen voor de toekomst. Het vraagstuk: "Hoe blijf ik geïnspireerd?" staat centraal.

## Werkwijze en leerstijl

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd, oefening, durf en overredingskracht voor uzelf en uw omgeving. Een veilige groepssfeer in de training nodigt uit tot openheid. Bij de training Persoonlijk Meesterschap staat de volgende werkwijze centraal: ervaren leren, intervisie, rust en reflectie, hier en nu. Uw inzet bepaalt uw effect, uw eigen ervaringen staan centraal.

## Groepssamenstelling

Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkomgeving om zo het leereffect te vergroten. De meeste deelnemers werken op middelbaar en hoger niveau en zijn afkomstig uit het bedrijfsleven, de zorg en de overheid. De groepsgrootte varieert tot 16 deelnemers.

## Duur, data en locatie

De training bestaat uit vier bijeenkomsten van twee aaneengesloten dagen. Persoonlijk Meesterschap kent twee startdata per jaar.

Duur trainingsdagen module 1 tot en met 4:

- Dag 1: 13:30 - 20:00
- Dag 2: 8:30 - 17:00

Data	Locatie
do. & vr. 8, 9 sep, 6, 7 okt, 3, 4 nov, 1 en 2 dec (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Samaya (Werkhoven)

## Prijs

Trainingsprijs bedraagt € 3.075,00, dit bedrag is exclusief verplicht materiaal (à € 115,00) en accommodatie arrangement (à € 540,00).

Alle genoemde bedragen zijn exclusief BTW.

Deze training geeft u recht op één gratis deelname aan onze Pro-Activeringsdag. Dit is een themadag die wij organiseren om de zaag scherp te houden en u opnieuw te inspireren.

Het materiaal bestaat uit een map, verscheidene syllabi, handouts en schrijfmateriaal.

Het accommodatie arrangement is opgebouwd uit het gebruik van de accommodatie, koffie/thee en lunch. Als u dieetwensen hebt verzoeken wij u ons daarvan op de hoogte te stellen. Als u gebruik wilt maken van diner of overnachting dan kan Schoonderwoerd & Partners dat voor u regelen. De kosten hiervoor dient u rechtstreeks met het hotel/conferentiecentrum te verrekenen.

## In-company maatwerk

De training Persoonlijk Meesterschap verzorgen wij tevens als in-company training. De inhoud van de training zal dan aangepast worden aan de leerbehoefte van uw organisatie.

## Persoonlijk advies

Twijfelt u of de training Persoonlijk Meesterschap aansluit bij uw leerwens? Wij geven u graag een persoonlijk advies. Dit kan direct met het kantoor per telefoon **0182 - 362 777**, of stuur ons uw vraag per e-mail **info@schoonderwoerd.nl**.