

Personal Branding: Authenticiteit Werkt!

| | |
|---------------------|---|
| Type: | Open training |
| Categorie: | Persoonlijke Ontwikkeling |
| Trainingsduur: | 1 x 2 dagen |
| Max. groepsgrootte: | 12 |
| Trainingsprijs: | € 1.245* |
| Meer informatie: | http://www.schoonderwoerd.nl/pb |

* dit bedrag is exclusief BTW en verplicht materiaal (à € 40,00) en accommodatie (à € 150,00).

Klopt het beeld dat u laat zien in uw werk- en leefomgeving (nog) met wie u bent of wilt zijn? Werkt en leeft u nog wel volgens uw normen en waarden? Wie bent u? Wie ziet uw omgeving? Wie wilt u laten zien? Waar bent u goed in?

Wat mensen precies van u zien wordt mede bepaald door hoe mensen u zien, niet enkel door u. Mensen voelen haarfijn aan of u congruent en authentiek bent. Bij authentieke mensen lopen zaken meer vanzelf en zij stralen een eenduidige energie uit. In deze training vindt of creëert u het beeld dat past bij uw authenticiteit.

Voor wie?

Deze training is geschikt voor iedereen die:

- zijn of haar imago een draai of boost wil geven;
- meer vanuit kracht en eigen waarden wil leven;
- authentiek in het leven wil staan en dat ook wil uitstralen.

Resultaat

Na het volgen van deze training heeft u meer inzicht gekregen in wat in uw leven energie oplevert. Door stil te staan bij het imago dat u (on)bewust aan de buitenwereld toont beschikt u over tools om bewust het imago wat u wilt in de wereld te zetten. Uw omgeving zal een persoon waarnemen die beter kan aangeven wat voor hem/haar belangrijk is. Daarbij weet u zichzelf op een meer authentieke manier te presenteren.

Inhoud

Het wordt een verrassende training waarbij de nadruk ligt bij uw leerdoelen en herformulering van uw imago en uitstraling. Bereidheid tot zelfonderzoek is een must!

Tijdens de twee dagen gaat u kennismaken met diverse methodes die u inzicht in uzelf verschaffen. Wij maken gebruik van technieken uit NLP (Neurolinguïstisch programmeren), psychologie en marketing.

We gaan met de volgende onderwerpen aan de slag:

- 360 graden imago feedback;
- communicatiemodel NLP (Neurolinguïstisch programmeren);
- herformulering van uw waarden en kijk op de wereld;

- het model van Personal Branding;
- de geluksindex (Wat maakt u gelukkig? Hoe past u dat toe?);
- inzicht in metaprogramma's.

Werkwijze en leerstijl

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd oefening, durf en overredingskracht voor uzelf en uw omgeving. Een veilige groepssfeer in de training nodigt uit tot openheid en het experimenteren met nieuw gedrag.

Er wordt veel gewerkt met het geven en ontvangen van feedback. Deze onderlinge feedback gebruiken we als een krachtig middel om veranderingen in en door te zetten. De werkvormen en oefeningen worden aangepast op de individuele leerdoelen.

Groepssamenstelling

Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkomgeving om zo het leereffect te vergroten. De meeste deelnemers werken op middelbaar en hoger niveau en zijn afkomstig uit het bedrijfsleven, de zorg en de overheid. De groepsgrootte varieert tot 12 deelnemers.

Duur, data en locatie

De training bestaat uit twee aaneengesloten dagen. Personal Branding: Authenticiteit Werkt! kent twee startdata per jaar.

Duur trainingsdagen:

- Dag 1: 9:30 - 20:00
- Dag 2: 9:00 - 17:00

| Data | Locatie |
|---------------------------|----------------------------|
| do. 16 en vr. 17 juni | PolderRuimte (Berkenwoude) |
| do. 17 en vr. 18 november | PolderRuimte (Berkenwoude) |

Prijs

Trainingsprijs bedraagt € 1.010,00, dit bedrag is exclusief verplicht materiaal (à € 40,00) en accommodatie arrangement (à € 150,00).

Alle genoemde bedragen zijn exclusief BTW.

Het materiaal bestaat uit een map, verscheidene syllabi, handouts en schrijfmateriaal.

Het accommodatie arrangement is opgebouwd uit het gebruik van de accommodatie, koffie/thee en lunch. Als u dieetwensen hebt verzoeken wij u ons daarvan op de hoogte te stellen. Als u gebruik wilt maken van diner of overnachting dan kan Schoonderwoerd & Partners dat voor u regelen. De kosten hiervoor dient u rechtstreeks met het hotel/conferentiecentrum te verrekenen.

In-company maatwerk

De training Personal Branding: Authenticiteit Werkt! verzorgen wij tevens als in-company training. De inhoud van de training zal dan aangepast worden aan de leerbehoefte van uw organisatie.

Persoonlijk advies

Twijfelt u of de training Personal Branding: Authenticiteit Werkt! aansluit bij uw leerwens? Wij geven u graag een persoonlijk advies. Dit kan direct met het kantoor per telefoon **0182 - 362 777**, of stuur ons uw vraag per e-mail **info@schoonderwoerd.nl**.