

Kom In Je Kracht

Type:	Open training
Categorie:	Persoonlijke Ontwikkeling
Trainingsduur:	3 x 1 dag
Max. groepsgrootte:	10
Trainingsprijs:	€ 1.245*
Meer informatie:	http://www.schoonderwoerd.nl/kijk

* dit bedrag is exclusief BTW en verplicht materiaal (à € 40,00) en accommodatie (à € 240,00).

Deze training lokt en duwt u uit uw comfort zone en laat u drempels vervangen door groei en regie in uw leven. Vanaf de eerste minuut neemt de training wervelende vormen aan en is het proces begonnen. Altijd al controle willen houden? Kies dan iets anders!

In een intens en intensief proces vervangt u langzaam uw maniertjes waarmee u heeft leren te (over)leven door kracht, openheid en eigenheid. De trainer rekent keihard af met excuses om aan de zijlijn te gaan staan, kijkt door u heen, spiegelt uw emoties en raakt u... zacht, indringend, duurzaam.

Pep Degens behoort met z'n 13 jaar trainerservaring tot de top van de personal power trainers en dat gaat u aan den lijve ondervinden. De 3 dagen staan bol van oefeningen die u op maat worden aangeboden: ondergedompeld en/of overrompeld gaat u ervaren, reflecteren, kiezen, experimenteren... hoog tempo, no nonsens, hoog rendement!

Voor wie?

Deze training is geschikt voor iedereen:

- die zakelijk en/of privé tegen (eigen) grenzen of muren aanloopt;
- voor wie tips niet meer helpen;
- die cursusmoe is en snel en via een binnendoorweg wil leren;
- bij wie het zelfvertrouwen en de eigenwaarde stagneren;
- die wil weten wie hij/zij "is"!
- die oud zeer wil opruimen.

Resultaat

Na het volgen van deze training heeft u zicht op die factoren die u belemmeren te zijn wie u bent en te doen wat u wilt doen. U bent niet meer bang om uit uw comfortzone te komen en uzelf te laten zien. Uw zelfvertrouwen is gegroeid en u ervaart dat openheid kracht is. U integreert gevoelens in uw manier van contact maken. U voelt zich opgeruimd van binnen. Uw meerwaarde voor de organisatie is toegenomen omdat u niet snel vervalt in automatische, belemmerende gedragspatronen. U weet uw potentieel actief in te zetten. Uw handelen is niet meer een automatisme maar een keuze.

Wat deelnemers zeggen

“Pep is een echte lefgoozer en haalt alles uit de kast, erg uitnodigend, wat een variatie aan werkvormen.”

“Drie dagen wervelen en spetteren, alles losgemaakt en weer een plek gegeven. Intense groep...”

“Ik kan dit niemand uitleggen hoe ik dit heb beleefd wat een prachtige training en oefeningen.”

Inhoud

In drie dagen krijgt u een stevige theoretische ondergrond vanuit de psychologie en de methodiek transactionele analyse. De theorie wordt afgewisseld met oefeningen die speciaal op uw leervraag zijn afgestemd. Een verrassende energieke training.

Onderwerpen zijn onder meer:

- de Successpiraal van Schoonderwoerd & Partners, een beproefd model voor het maken van keuzes, nemen van verantwoordelijkheid en gaan voor resultaat en succes;
- uw gedrag- en denkpatronen in de interactie met uw omgeving en hoe u hierin verbetering kunt bereiken;
- de methodiek transactionele analyse;
- het gebruik van excuses, drivers en afweermechanismen;
- de kracht van het verbinden.

Werkwijze en leerstijl

Leren en ontwikkelen gaat niet zomaar. Het vergt tijd, oefening, durf en overredingskracht voor uzelf en uw omgeving. Een veilige groepssfeer in de training nodigt uit tot openheid en het experimenteren met nieuw gedrag. Er wordt veel gewerkt met het geven en ontvangen van feedback. Deze onderlinge feedback is een krachtig middel om veranderingen in en door te zetten.

De werkvormen en oefeningen worden specifiek aangepast op de individuele leerdoelen. De training is nooit dezelfde, maar exclusief maatwerk. De combinatie van werkvormen, de gedegen theoretische basis, het gebruikmaken van huiswerk en het persoonsgebonden karakter van de training maken deze tot wat het is: een persoonlijk avontuur met een duurzaam effect.

Groepssamenstelling

Wij streven naar een groepssamenstelling met een diversiteit in achtergrond en werkomgeving om zo het leereffect te vergroten. De meeste deelnemers werken op middelbaar en hoger niveau en zijn afkomstig uit het bedrijfsleven en de overheid. De groepsgrootte varieert tot 10 deelnemers.

Duur, data en locatie

De training bestaat uit drie separate dagen met een tussenliggende periode van twee weken. Kom In Je Kracht kent vijf startdata per jaar.

- Duur trainingdagen: 9:30 - 17:00

Data	Locatie
ma. 9, 30 mei, 20 juni (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Beukenrode (Doorn)
di. 13 sep, 4 okt, 1 nov (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Beukenrode (Doorn)
ma. 31 okt, 21 nov, 12 dec (+ 1 Pro-Activeringsdag)	Beukenrode (Doorn)

Prijs

Trainingsprijs bedraagt € 1.245,00, dit bedrag is exclusief verplicht materiaal (à € 40,00) en accommodatie arrangement (à € 240,00).

Alle genoemde bedragen zijn exclusief BTW.

Deze training geeft u recht op één gratis deelname aan de Pro-Activeringsdag. Dit is een themadag die wij organiseren om de zaag scherp te houden en u opnieuw te inspireren. Het materiaal bestaat uit een map, verscheidene syllabi, handouts en schrijfmateriaal. Het accommodatie arrangement is opgebouwd uit het gebruik van de accommodatie, koffie/thee en lunch. Als u dieetwensen hebt verzoeken wij u ons daarvan op de hoogte te stellen. Als u gebruik wilt maken van diner of overnachting dan kan Schoonderwoerd & Partners dat voor u regelen. De kosten hiervoor dient u rechtstreeks met het hotel/conferentiecentrum te verrekenen.

In-company maatwerk

De training Kom In Je Kracht verzorgen wij tevens als in-company training. De inhoud van de training zal dan aangepast worden aan de leerbehoefte van uw organisatie.

Persoonlijk advies

Twijfelt u of de training Kom In Je Kracht aansluit bij uw leerwens? Wij geven u graag een persoonlijk advies. Dit kan direct met het kantoor per telefoon **0182 - 362 777**, of stuur ons uw vraag per e-mail **info@schoonderwoerd.nl**.